


Das Würfel – Work Out – Spiel

für Kindergarten Kinder

Du brauchst: 2 Würfel

Der 1. Würfel: die gewürfelte Zahl zeigt dir die Bewegung an

Der 2. Würfel: sagt dir wie oft du die Bewegung machen sollst

Zahl	Bewegung	Zahl	Bewegung
1		2	
3		4	
5		6	